

OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES
COLÉGIO DE SANTA CLARA - CRECHE (BEBÉS E 1 ANO)
EMENTA - MAIO

| DIA | SOPA | PRATO | SOBREMESA | LANCHE |
|------------|--|--|------------------|---------------------|
| 2 | Creme de cenoura com carne de vaca | Esparguete à bolonhesa | Maça | Papa láctea |
| 3 | Puré de vegetais com peixe | Espadarte no forno com batata cozida | Pera | logurte com bolacha |
| 4 | Alho Francês com frango | Strogonoff de frango com arroz | Banana | Papa láctea |
| 5 | Puré de vegetais com peixe | Salada de juliana/abrotea com batata | Maça | logurte com fruta |
| 6 | Couve flor com frango | Perninhas de frango no forno com massa | Banana | logurte com bolacha |
| 9 | Puré de vegetais com carne de vaca | Lasanha | Pera | Papa láctea |
| 10 | Alface com peixe | Pescada no forno com batata | Maça | logurte com bolacha |
| 11 | Brócolos com frango | Bifes de frango no forno com arroz | Banana | Papa láctea |
| 12 | Courgettes e cenoura com carne de vaca | Almôndegas de carne de vaca com esparguete | Pera | logurte com fruta |
| 13 | Creme de abobora com peixe | Salada de juliana/abrotea com batata | Maça | Papa láctea |
| 16 | Puré de vegetais com carne de vaca | Ovo mexido com arroz de vegetais | Maça | logurte com bolacha |
| 17 | Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe | Filete de alabote com batata cozida | Banana | Papa láctea |
| 18 | Puré de vegetais com frango | Rolo de carne de vaca com arroz de cenoura | Pera | logurte com fruta |
| 19 | Alho Francês com peixe | Espadarte no forno com arroz | Banana | Papa láctea |
| 20 | Creme de cenoura com frango | Frango estufado com macarrão | Maça | logurte com bolacha |
| 23 | Puré de vegetais com frango | Salada de frango com arroz de legumes | Pera | logurte com fruta |
| 24 | Creme de abobora com peixe | Filete de alabote com batata cozida, ervilhas e cenouras | Maça | Papa láctea |
| 25 | Brócolos com peixe | Pescada no forno com massa | Banana | logurte com bolacha |
| 26 | Creme de vegetais com frango | Peito de frango estufado com arroz | Pera | Papa láctea |
| 27 | Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe | Salada de juliana/abrotea com batata | Maça | logurte com fruta |
| 30 | Creme de abobora com frango | Frango guisado com esparguete | Banana | Papa láctea |
| 31 | Alho Francês com carne de vitela | Lasanha | Pera | logurte com fruta |

Nota: O prato é introduzido consoante a idade