

**OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES**  
**COLÉGIO DE SANTA CLARA - CRECHE (BEBÉS E 1 ANO)**  
**EMENTA - SETEMBRO**

<b>DIA</b>	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>LANCHE</b>
<b>1</b>	Puré de vegetais com carne de vaca	Esparguete à bolonhesa	Maça	logurte com fruta
<b>4</b>	Courgettes e cenoura com carne de vaca	Lasanha	Pera	Papa láctea
<b>5</b>	Couve flor com frango	Perninhas de frango no forno com massa	Banana	logurte com fruta
<b>6</b>	Alface com peixe	Pescada no forno com batata	Maça	logurte com bolacha
<b>7</b>	Brócolos com frango	Bifes de frango no forno com esparguete	Banana	Papa láctea
<b>8</b>	Creme de abobora com peixe	Espadarte no forno com massa	Pera	logurte com fruta
<b>11</b>	Puré de vegetais com carne de vaca	Ovo mexido com arroz de vegetais	Maça	logurte com bolacha
<b>12</b>	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com carne	Esparguete à bolonhesa	Banana	Papa láctea
<b>13</b>	Puré de vegetais com frango	Rolo de carne de vaca com esparguete	Pera	logurte com fruta
<b>14</b>	Alho Francês com peixe	Pescada no forno com arroz	Banana	Papa láctea
<b>15</b>	Creme de cenoura com frango	Frango estufado com macarrão	Maça	logurte com bolacha
<b>18</b>	Puré de vegetais com frango	Salada de frango com arroz de legumes	Pera	logurte com fruta
<b>19</b>	Creme de abobora com peixe	Filete de alabote com batata cozida, ervilhas e cenouras	Maça	Papa láctea
<b>20</b>	Brócolos com peixe	Pescada no forno com massa	Banana	logurte com bolacha
<b>21</b>	Creme de vegetais com frango	Peito de frango estufado com arroz	Pera	Papa láctea
<b>22</b>	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Salada de abrótea ou juliana	Maça	logurte com fruta
<b>25</b>	Creme de abobora com frango	Frango guisado com esparguete	Banana	Papa láctea
<b>26</b>	Alho Francês com carne de vitela	Lasanha	Pera	logurte com fruta
<b>27</b>	Puré de vegetais com peixe	Espadarte no forno com massa	Pera	logurte com bolacha
<b>28</b>	Alho Francês com frango	Strogonoff de frango com arroz	Banana	Papa láctea
<b>29</b>	Puré de vegetais com peixe	Salada de abrótea ou juliana com batata	Maça	logurte com fruta

**Nota:** O prato é introduzido consoante a idade