

OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES
COLÉGIO DE SANTA CLARA - 2 ANOS E JARDIM DE INFÂNCIA
EMENTA - MAIO

DIA	SOPA	PRATO	SALADA	SOBREM.	LANCHE
1	FERIADO				
2	Puré de vegetais	Ovo mexido com arroz de vegetais	Alface	Maça	logurte com fruta
3	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Filete de alabote frito com batata cozida	Brócolos	Pera	Papo seco com fiambre e leite
6	Puré de vegetais	Salada de frango com arroz de legumes	-----	Pera	logurte com fruta
7	Puré de vegetais	Carne moída com macarrão	Couve-flor	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
8	Creme de ervilha	Filetes de alabote fritos com batata cozida	Cenoura	Banana	Cereais com leite logurte com bolacha
9	Creme de espinafres	Peito de frango estufado com arroz	Couve-flor	Gelatina	Papo seco com fiambre e leite
10	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Salada de abrótea ou juliana com batata	Beterraba	Maça	logurte com bolacha
13	Puré de feijão	Frango guisado com esparguete	Cenoura	Pera	Cereais com leite
14	Creme de abobora	Lasanha	Couve-flor	Maça	Pão com queijo e leite
15	Puré de vegetais	Salomão grelhado com massa	Beterraba	Banana	logurte com fruta
16	Alho Francês	Strogonoff de frango com arroz	Cenoura	Pera	Cereais com leite
17	Puré de vegetais	Salada de abrótea ou juliana com batata	Couve-flor	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
20	FERIADO REGIONAL				
21	Creme de cenoura	Esparguete à bolonhesa	cenoura	Banana	logurte com fruta
22	Creme de Couve-flor	Frango no frango com arroz	Beterraba	Pera	Cereais com leite
23	Puré de alface	Filetes fritos com batata	Tomate	Maça	logurte com farinha de aveia
24	Creme de abobora	Espadarte no forno com massa	Couve-flor	Banana	Papo seco com fiambre e leite
27	Alho Francês	Esparguete à bolonhesa	Brócolos	Pera	Cereais com leite
28	Puré de lentilhas	Bifes de frango grelhado com esparguete	Cenoura	Banana	Pão caseiro com queijo e leite
29	Alho Francês	Salada de abrótea ou juliana com batata	Feijão verde	Maça	logurte com fruta
30	FERIADO				
31	Puré de feijão com carne de vaca	Rolo de carne de vaca com esparguete	Cenoura	Pera	Cereais com leite