

OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES
COLÉGIO DE SANTA CLARA - 1º E 2º C.E.B.
EMENTA - ABRIL

DIA	SOPA	PRATO	SALADA	SOBREMESA
13	Caldo verde	Strogonoff com arroz	Alface/cenoura	Laranja
14	Creme de vegetais	Salada de atum	Alface/milho	Maçã
15	Sopa de grão	Bife de frango com arroz de cenoura	Alface/tomate	Pera
16	Creme de ervilhas	Arroz de peixe	Alface/cenoura	Maçã
17	Creme de cenoura	Rolo de carne com esparguete	Alface/cenoura	Banana
20	Creme de brócolos	Frango assado com puré	Alface/tomate	Gelatina
21	Creme de brócolos	Empadão de atum	Alface/tomate	Gelatina
22	Creme de alho francês	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura	Alface/tomate	Banana
23	Creme de feijão	Medalhões de peixe no forno com batata cozida	Alface/cenoura	Maçã
24	Creme de nabijas	Almôndegas com esparguete	Alface/tomate	Pera
27	Creme de alho francês	Bifes de panela com arroz	Alface/cenoura	Banana
28	Creme de grão com espinafres	Peixe panado no forno com batata cozida	Alface/tomate	Pera
29	Sopa de cenoura	Almôndegas com esparguete	Alface	Maçã
30	Creme de feijão	Arroz de peixe	Brócolos/cenoura	Gelatina