

**OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES**  
**COLÉGIO DE SANTA CLARA - 2 ANOS E JARDIM DE INFÂNCIA**  
**EMENTA - ABRIL**

<b>DIA</b>	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SALADA</b>	<b>SOBREM.</b>	<b>LANCHE</b>
<b>1</b>	Creme de abobora	Rolo de carne de vaca com esparguete	Brócolos	Laranja	Papo seco com fiambre e leite
<b>2</b>	Puré de vegetais	Bifes de frango com arroz	Cenoura	Maça	Pão caseiro com manteiga e leite
<b>3</b>	<b>FERIADO – SEXTA-FEIRA SANTA</b>				
<b>6</b>	Alho Francês	Esparguete à bolonhesa	Brócolos	Pera	logurte com bolacha
<b>7</b>	Puré de lentilhas	Filetes de alabote no forno com massa	Cenoura	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
<b>8</b>	Puré de feijão	Rolo de carne com arroz	Beterraba	Pera	Cereais com leite
<b>9</b>	Creme de cenoura	Galinha no forno com esparguete	Cenoura	Maça	logurte com banana
<b>10</b>	Puré de couve-flor	Espadarte grelhado com massa	Brócolos	Pera	Papo seco com fiambre e leite
<b>13</b>	Creme de cenoura	Ovo mexido no forno com arroz de vegetais	Cenoura	Maça	Cereais com leite
<b>14</b>	Creme de abobora	Filete de alabote fritos com batata cozida	Tomate	Pera	logurte com banana
<b>15</b>	Puré lentilhas	Risoto de galinha	Brócolos	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
<b>16</b>	Puré de vegetais	Rolo de carne de vaca com esparguete	Cenoura	Pera	Cereais com leite
<b>17</b>	Puré de alho Francês	Salada de abrótea ou juliana com batata	Beterraba	Maça	Papo seco com fiambre e leite
<b>20</b>	Creme de espinafres	Frango guisado com esparguete	Couve-flor	Pera	Cereais com leite
<b>21</b>	Puré de vegetais	Filetes fritos com batata	Tomate	Maça	Papo seco com fiambre e leite
<b>22</b>	Creme de abobora	Strogonoff de frango com arroz	Brócolos	Pera	logurte com banana
<b>23</b>	Creme de cenoura	Lasanha de carne	Beterraba	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
<b>24</b>	Puré de brócolos com couve-flor	Espadarte grelhado com batata cozida	Cenoura	Pera	logurte com bolacha
<b>27</b>	Puré de vegetais	Esparguete à bolonhesa	Brócolos	Maça	Cereais com leite
<b>28</b>	Creme de abobora	Galinha no forno com massa	Cenoura	Pera	Papo seco com fiambre e leite
<b>29</b>	Creme de vegetais	Carne moída com esparguete	Cenoura	Maça	Cereais com leite
<b>30</b>	Puré de vegetais	Peixe no forno com arroz	Tomate	Pera	logurte com banana