

OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES
COLÉGIO DE SANTA CLARA - 1º E 2º C.E.B.
EMENTA - MAIO

DIA	SOPA	PRATO	SALADA	SOBREMESA
4	Caldo verde	Strogonoff de frango com arroz	Alface/cenoura	Laranja
5	Creme de brócolos	Salada de atum	Alface/milho	Gelatina
6	Sopa de grão	Bifes de frango com arroz de cenoura	Alface/tomate	Pera
7	Cresem de ervilhas	Arroz de peixe	Alface/cenoura	Maçã
8	Creme de cenoura	Rolo de carne com esparguete	Alface/cenoura	Banana
11	Creme de brócolos	Frango assado no forno com puré	Alface/tomate	Gelatina
12	Creme de legumes	Empadão de atum	Alface/cenoura	Pera
13	Creme de alho francês	Bifes de peru grelhados com arroz de cenoura	Alface/milho	Banana
14	Creme de feijão	Medalhões de peixe no forno com batata cozida	Alface/tomate	Maçã
15	Creme de nabiças	Almondegas com esparguete	Alface/tomate	Pera
18	Creme de feijão com massa	Salada de atum com massa	Alface	Gelatina
19	Crene de abobora	Lasanha de carne	Alface/tomate	Banana
20	Sopa de espinafres	Carne estufada com batata	Alface	Pera
21	Creme de couve-flor	Peixe panado no forno com arroz de cenoura	Alface/tomate	Maçã
22	Creme de cenoura	Carne moída com esparguete	Alface/cenoura	Banana
25	FERIADO REGIONAL			
26	Creme de cenoura	Carne assada no forno com puré de batata	Alface/milho	Pera
27	Creme de legumes	Arroz de peixe	Alface/cenoura	Gelatina
28	Sopa espinafres	Hambúrguer de vaca com esparguete	Alface/tomate	Banana
29	Creme de brócolos	Filete de peixe frito com batata cozida	Alface/cenoura	Maçã