

**OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES**  
**COLÉGIO DE SANTA CLARA - 2 ANOS E JARDIM DE INFÂNCIA**  
**EMENTA - JUNHO**

<b>DIA</b>	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SALADA</b>	<b>SOBREM.</b>	<b>LANCHE</b>
<b>1</b>	Alho Francês	Hamburguer com arroz	Alface/tomate	Banana	logurte com bolacha
<b>2</b>	Puré de lentilhas	Filetes de alabote no forno com massa	Cenoura	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
<b>3</b>	Puré de feijão	Rolo de carne com arroz	Beterraba	Pera	Cereais com leite
<b>4</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>5</b>	Puré lentilhas	Risoto de galinha	Brócolos	Pera	Cereais com leite
<b>8</b>	Creme de cenoura	Ovo mexido com arroz de vegetais	Cenoura	Banana	Cereais com leite
<b>9</b>	Creme de abobora	Filete de alabote frito com batata cozida	Tomate	Pera	logurte com banana
<b>10</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>11</b>	Puré de vegetais	Bife de frango grelhado com esparguete	Cenoura	Maça	Cereais com leite
<b>12</b>	Puré alho Francês	Salada de abrótea ou juliana com batata	Beterraba	Banana	Papo seco com fiambre e leite
<b>15</b>	Creme de espinafres	Neguets com arroz	Alface	Pera	Cereais com leite
<b>16</b>	Puré de vegetais	Filetes fritos com batata	Feijão verde	Maça	Papo seco com manteiga e leite
<b>17</b>	Creme de abobora	Galinha no forno com massa	Cenoura	Maça	logurte com banana
<b>18</b>	Creme de cenoura	Lasanha de carne	Beterraba	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
<b>19</b>	Puré de brócolos com couve-flor	Espadarte grelhado com batata cozida	Cenoura	Pera	logurte com bolacha
<b>22</b>	Puré de vegetais	Esparguete à bolonhesa	Brócolos	Maça	Cereais com leite
<b>23</b>	Puré de lentilhas	Filetes de alabote no forno com massa	Cenoura	Pera	Pão caseiro com queijo e leite
<b>24</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>25</b>	Creme de vegetais	Carne moída com esparguete	Cenoura	Pera	Cereais com leite
<b>26</b>	Puré de vegetais	Peixe no forno com arroz	Tomate	Banana	logurte com banana
<b>29</b>	Creme de vegetais	Ovo mexido com arroz de vegetais	Cenoura	Banana	Cereais com leite
<b>30</b>	Creme de cenoura	Galinha no forno com esparguete	Feijão verde	Maça	Papo seco com manteiga e leite