

OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES
COLÉGIO DE SANTA CLARA - 2 ANOS E JARDIM DE INFÂNCIA
EMENTA - MAIO

DIA	SOPA	PRATO	SALADA	SOBREM.	LANCHE
4	Alho Francês	Esparguete à bolonhesa	Brócolos	Pera	logurte com bolacha
5	Puré de lentilhas	Filetes de alabote no forno com massa	Cenoura	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
6	Puré de feijão	Rolo de carne com arroz	Beterraba	Pera	Cereais com leite
7	Creme de cenoura	Galinha no forno com esparguete	Cenoura	Maça	logurte com banana
8	Puré de couve-flor	Espadarte grelhado com massa	Brócolos	Pera	Papo seco com fiambre e leite
11	Creme de cenoura	Ovo mexido no forno com arroz de vegetais	Cenoura	Maça	Cereais com leite
12	Creme de abobora	Filete de alabote fritos com batata cozida	Tomate	Pera	logurte com banana
13	Puré lentilhas	Risoto de galinha	Brócolos	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
14	Puré de vegetais	Rolo de carne de vaca com esparguete	Cenoura	Pera	Cereais com leite
15	Puré de alho Francês	Salada de abrótea ou juliana com batata	Beterraba	Maça	Papo seco com fiambre e leite
18	Creme de espinafres	Frango guisado com esparguete	Couve-flor	Pera	Cereais com leite
19	Puré de vegetais	Filetes fritos com batata	Tomate	Maça	Papo seco com manteiga e leite
20	Creme de abobora	Strogonoff de frango com arroz	Brócolos	Pera	logurte com banana
21	Creme de cenoura	Lasanha de carne	Beterraba	Maça	Pão caseiro com queijo e leite
22	Puré de brócolos com couve-flor	Espadarte grelhado com batata cozida	Cenoura	Pera	logurte com bolacha
25	FERIADO REGIONAL				
26	Puré de vegetais	Esparguete à bolonhesa	Brócolos	Maça	Cereais com leite
27	Creme de abobora	Galinha no forno com massa	Cenoura	Pera	Papo seco com manteiga e leite
28	Creme de vegetais	Carne moída com esparguete	Cenoura	Maça	Cereais com leite
29	Puré de vegetais	Peixe no forno com arroz	Tomate	Pera	logurte com banana